

LES ORDINATEURS



COMPUTERS

Veillez noter que l'usage d'ordinateurs est accepté dans certaines sections du restaurant seulement.

**Merci de votre compréhension !**

*Please note that the restaurant has designated sections for working on computers.*

***Thank you for understanding!***



**CAFÉ SANTROPOL**

**www.santropol.com**

**3990 RUE SAINT-URBAIN**

**514 842 3110**

# CAFÉ SANTROPOL

DEPUIS 1976





**NOUS COMPOSTONS ! WE COMPOST!**



**COMMANDES À EMPORTER / TAKE OUT ORDERS**

Pour les commandes à emporter, nous offrons des pailles, bols et ustensiles compostables. Des frais de 0,50\$ sont appliqués sur les boîtes recyclables - aucun frais si vous apportez vos propres contenants!

*For take out orders, we offer compostable straws, soup containers and cutlery. There is a 0,50\$ surcharge on recyclable take-out boxes - or no surcharge if you bring your own container!*

Nos prix n'incluent ni les taxes, ni le service.  
*Our prices do not include taxes or gratuities.*

# DESSERTS

## UÉGÉTAIENS / VEGAN

### ✓🌱 Gâteau cru / Raw Cake

Gâteau cru à base de noix de cajou & noix de coco  
Saveurs originales & variées selon la saison - voir les ardoises  
*Raw cake with a cashew & coconut base*  
*Seasonal flavours inspired daily - see our blackboard*

### ✓🌱 Gâteau au fromage végétalien / Vegan cheesecake

Gâteau de style new-yorkais servi avec coulis de bleuets sauvages du Québec  
*New York style cheese cake served with a coulis of Quebec wild blueberries*

### ✓🌱 Biscuits maison végétaliens / Vegan homemade cookies

Saveurs originales & variées selon la saison  
*Homemade cookies - seasonal flavours inspired daily*  
*~options sans-gluten / gluten-free options~*



## LES CLASSIQUES / THE CLASSICS

### Gâteau aux carottes / Famous carrot cake

Notre fameux gâteau aux carottes avec glaçage au fromage à la crème et noix de Grenoble  
*Our famous thick carrot cake with cream cheese frosting and walnuts*

### Gâteau double chocolat à trois étages / Three-layer double-chocolate cake

### Gâteau au fromage classique / Classic cheese cake

Style Manhattan servi avec coulis de bleuets sauvages du Québec  
*Manhattan-style served with a coulis of wild Quebec blueberries*

### Scones maison / Daily homemade scones

Saveurs originales & variées selon la saison  
*Seasonal flavours inspired daily*

#### EXTRAS

crème fouettée fraîche / fresh whipped cream	1,74
crème glacée à la vanille / vanilla ice cream	2,17
fruits frais / fresh fruit	2,83

✓ OPTIONS UÉGÉTAIENNES / VEGAN OPTIONS  
🌱 OPTIONS SANS-GLUTEN / GLUTEN-FREE OPTIONS

# CAFÉ SANTROPOL

## NOTRE HISTOIRE

6,74

Le Café Santropol a été fondé en 1976 afin de sauver la bâtisse qui l'abritait alors menacée de démolition. Il est aujourd'hui devenu une institution de quartier ainsi qu'un lieu où se rencontrent les Montréalais comme les gens de passage. Connu désormais comme « Le Santropol », notre café a employé des centaines de personnes et a donné naissance à de belles amitiés, à des histoires d'amour romantiques et même à une deuxième génération d'employés.

6,74

2,83

Des milliers de soupes, de sandwichs et de salades plus tard, le Santropol demeure un lieu accueillant reconnu pour son ambiance chaleureuse, son décor éclectique et sa terrasse luxuriante.

3,05

Pourquoi « Santropol » ? Ça, c'est une autre histoire ...

6,74

## OUR STORY

6,74

Café Santropol was founded in 1976 as part of an attempt to save the building in which it resides. Since that time it has become an institution in the neighbourhood and a meeting place for people from all walks of life both from Montreal and around the world. Santropol has employed hundreds of people since its creation and has spawned long lasting friendships, romantic relationships and even second generation staff members.

6,74

3,25

Many thousands of soups, sandwiches and salads later, the café remains a warm welcoming place for all, renowned for the friendly vibe, eclectic decor and award winning outdoor terrace.

Why is it called 'Santropol'? That's another story...

## NOS SOUPES - SALADES - CHILI

### Soupes maison / *Homemade soups*

Consultez nos ardoises pour les spéciaux du jour  
*See our chalkboards for daily specials*  
 ~ entrée / appetizer 4,13  
 ~ repas / meal 6,30

### ✓ ② Chili végétalien maison / *Homemade vegan chili*

Notre fameux chili végétalien servi avec des croustilles de maïs & des piments bananes forts  
*Our famous vegan chili served with corn chips & hot banana peppers*  
 + fromage cheddar / cheddar cheese 6,74

### ✓ ② Salade mexicaine / *Mexican salad*

Une grande salade du jardin, une portion de chili végétalien maison & croustilles de maïs  
*A large garden salad with a portion of homemade vegan chili & corn chips*  
 + fromage cheddar / cheddar cheese 13,26  
 + tartinade d'avocat / avocado spread 13,26

### ✓ ② Salade du jardin / *Garden salad*

Mélange de laitues, chou rouge, pousses de tournesol, tomates cerises, carottes, concombres & vinaigrette saisonnière maison  
*Mixed greens, red cabbage, sunflower sprouts, cherry tomatoes, carrots, cucumbers & seasonal house dressing* 7,83

## ✓ VÉGÉTALIENS / VEGAN

	+	EXTRAS	+	
Coco-bacon / <i>Coconut-bacon</i>				2,61
Tempeh mariné avec lime, piments et coriandre / <i>Tempeh marinated in lime, chili &amp; cilantro</i>				2,61
Tofu mariné avec balsamique & tamari / <i>Tofu marinated with balsamic &amp; tamari</i>				2,61
Tartinade d'avocat / <i>Avocado spread</i>				2,83
Tartinade de noix de cajou maison / <i>Homemade cashew cream cheese</i>				2,83
Tomates / <i>Tomatoes</i>				2,17
Concombres / <i>Cucumbers</i>				1,74
Cornichons à l'aneth / <i>Dill pickles</i>				1,74
Piments bananes forts / <i>Hot banana peppers</i>				2,17
Noix de Grenoble rôties / <i>Roasted walnuts</i>				2,17

## VÉGÉTARIENS / VEGETARIAN

Fromage cheddar / <i>Cheddar cheese</i>	2,83
Fromage à la crème maison / <i>House cream cheese</i>	2,83

## VIANDES & POISSON / MEAT & FISH

Jambon fumé / <i>Smoked ham</i>	2,83
Salade de poulet / <i>Chicken salad</i> - poulet, céleri & mayonnaise / <i>chicken, celery &amp; mayonnaise</i>	2,83
Salade de thon / <i>Tuna salad</i> - thon, oignons verts, cornichons à l'aneth & mayonnaise / <i>tuna, green onions, dill pickles &amp; mayonnaise</i>	2,83
Rosbif artisanal / <i>Artisanal roast beef</i>	3,83

## BOISSONS FROIDES / COLD DRINKS

### ✓ Café glacé / *Iced coffee*

noir / *black*  
 avec lait / *with milk*

### ✓ Thé glacé / *Iced tea*

fait maison & sucré / *homemade and sweetened*

### ✓ Tisane glacée du Santropol / *Santropol herbal iced tea*

tisane à l'hibiscus & grenade (non-sucrée)  
*hibiscus & pomegranate herbal tea (unsweetened)*

### ✓ Chai glacé du Santropol / *Santropol iced chai*

mélange maison de thés noirs & d'épices avec lait d'amandes et coco  
*house blend of black teas & spices brewed with almond-coconut milk*

### ✓ Limonade / *Lemonade*

faite maison avec sirop de grenadine / *homemade with grenadine syrup*

### ✓ Jus de pomme du Québec / *Quebec apple juice*

de la Ferme Barr Brae / *from Barr Brae Farm*

### ✓ Jus d'orange / *Orange juice*

de Californie / *from California*

### ✓ Sunrise

jus d'orange & canneberge pur / *orange & pure cranberry juice*

### ✓ Sunset

jus de pomme & canneberge pur / *apple & pure cranberry juice*

### ✓ Marco sodas en bouteilles du Québec / *Marco's bottled sodas from Quebec*

choix de gingembre, épinette ou bouleau / *Choice of ginger, spruce or birch*

### ✓ Racinette Reed's en bouteille / *Reed's bottled rootbeer*

### ✓ Kombucha en fût / *Kombucha on tap*

brassé par la compagnie québécoise Tchaga - demandez la saveur du jour  
*brewed by Quebecois company Tchaga - please ask for the flavour of the day*  
 250ml 3,26  
 500ml 5,22

### ✓ Eau minérale / *Mineral water*

#### Flotteur / *Float*

eau minérale, crème glacée à la vanille & un choix de saveur  
*mineral water, vanilla ice cream & a choice of flavour*

### ✓ Diabolo

eau minérale & un choix de saveur / *mineral water & a choice of flavour*

### Lait frappé / *Milkshake*

lait, crème glacée à la vanille & un choix de saveur  
*milk, vanilla ice cream & a choice of flavour*

### Lait frappé espresso / *Espresso milkshake*

lait, crème glacée à la vanille & espresso / *milk, vanilla ice cream & espresso*

## SAVEURS ajouter une saveur extra +1,09

Menthe • Vanille • Amande • Chocolat • Fraise  
 Framboise • Sirop d'érable du Québec • Lime  
 Cassis • Grenadine • Fleur de sureau

## FLAVOURS add an extra flavour + 1,09

Mint • Vanilla • Almond • Chocolate • Strawberry  
 Raspberry • Quebec Maple Syrup • Lime  
 Blackcurrant • Grenadine • Elderflower

② TOUTES LES BOISSONS SONT SANS-GLUTEN. SUP NOUS AVERTIR SI VOUS AVEZ UNE ALLERGIE ②  
 ALL OF OUR DRINKS ARE GLUTEN FREE. PLEASE LET US KNOW IF YOU HAVE AN ALLERGY



## BOISSONS CHAUDES / HOT DRINKS

Choix de lait de vache 3,25%, lait de soya,  
lait d'avoine ou lait de noix de coco & amandes  
Choice of 3.25% cow's milk, soy milk, coconut-almond milk or oatmilk



✓ Café filtre / <i>Filter coffee</i>	1,52
✓ Espresso simple / <i>Single shot espresso</i> - court ou allongé / <i>short or long</i>	1,96
✓ Espresso double / <i>Double shot espresso</i> - court ou allongé / <i>short or long</i>	2,61
✓ Americano	2,61
Café latté	3,04 / 4,13
Café latté à l'érable / <i>Maple latté</i>	3,91 / 4,78
Cappuccino	3,26
Café moka	4,57
avec crème fouettée fraîche / <i>with fresh whipped cream</i>	
Café viennois	3,91
avec crème fouettée fraîche / <i>with fresh whipped cream</i>	
✓ Jus de pomme du Québec chaud épicé / <i>Hot spiced Quebec apple juice</i> de la Ferme Barr Brae / <i>from Barr Brae Farm</i>	4,13
✓ Chocolat chaud épicé / <i>Spiced hot chocolate</i> avec crème fouettée fraîche / <i>with fresh whipped cream</i>	4,57
Santropol Chai / <i>Santropol chai</i> mélange maison de thés noirs & d'épices avec lait d'amandes et coco <i>a house blend of black teas &amp; spices brewed with almond-coconut milk</i>	4,13
✓ Latté au curcuma avec lait d'avoine / <i>Turmeric latté with oatmilk</i> gingembre & épices selon la saison / <i>ginger &amp; seasonal spices</i>	4,13
London Fog	4,13
thé Earl Grey, lait chaud & sirop de vanille / <i>Earl Grey tea, steamed milk &amp; vanilla syrup</i>	
✓ Thé orange pekoe King Cole / <i>King Cole orange pekoe tea</i>	1,74

### THÉS EN FEUILLES BIOLOGIQUES CAMÉLIA SINENSIS CAMÉLIA SINENSIS ORGANIC LOOSE TEAS

✓ THÉS VERTS / <i>GREEN TEAS</i>	3,91
Thé vert Sencha Nagashima / <i>Sencha Nagashima green tea</i>	
Les perles du dragon (jasmin) / <i>Dragon pearls (jasmine)</i>	
Thé vert à la menthe marocaine / <i>Moroccan mint green tea</i>	3,91
✓ THÉS NOIRS / <i>BLACK TEAS</i>	
Earl Grey	
Darjeeling	
Le thé du jardin Santropol / <i>Santropol garden tea</i> thé noir, noix de coco & ananas / <i>black tea, coconut &amp; pineapple</i>	3,91
✓ TISANES / <i>HERBAL TEAS</i>	
Menthe poivrée / <i>Peppermint tea</i>	3,91
L'Éclatante - Gingembre, citron & hibiscus / <i>Ginger, lemon &amp; hibiscus</i>	
La Sublime - Camomille, citronnelle & rose sauvage / <i>Chamomile, lemongrass &amp; wild rose</i>	

## SANDWICHS SPÉCIALITÉS VÉGÉTALENNES & VÉGÉTARIENNES VEGAN & VEGETARIAN SPECIALTIES

### Lox aux carottes / *Carrot Lox*

Gravlax de carottes fumé, oignons rouges, aneth & câpres  
*Smoked carrot gravlax, red onions, dill & capers*  
~ fromage à la crème / *cream cheese*

✓ ~ tartina de noix de cajou maison / *homemade cashew cream cheese* 10,44  
11,74

### Duluth

Oignons caramélisés avec miel, tranches de poires, fromage cheddar & roquette  
*Caramelized onions with honey, pear slices, cheddar cheese & arugula*  
~mayonnaise

✓ ~véganaise (mayonnaise végane à base d'aquafaba / *aquafaba vegan mayo*) 10,44

✓ + tartina de noix de cajou maison / *homemade cashew cream cheese* 11,74

### ✓ Chaucer

Tofu rôti dans une marinade balsamique et tamari, poivrons rouges grillés & aioli  
au pesto  
*Roasted tofu in a balsamic and tamari marinade, red peppers & pesto aioli*  
+ concombres / *cucumbers*

10,44

11,74

### CBLT

Coco-bacon, tomates & laitue  
*Coconut-bacon, tomatoes & lettuce*  
~mayonnaise

10,44

✓ ~véganaise (mayonnaise végane à base d'aquafaba / *aquafaba vegan mayo*) 10,44

### ✓ Racines suaves / *Sweet-Root*

Mélange de carottes râpées, raisins secs, coriandre, noix de Grenoble rôties  
& véganaise avec tranches de pommes  
*Mix of grated carrots, raisins, coriander, roasted walnuts & veganaise with fresh apple slices*

12,62

+ concombres / *cucumbers* 13,27

+ fromage cheddar / *cheddar cheese* 13,27

+ coco-bacon / *coconut-bacon*

### ✓ Avenue du Parc / *Parc Avenue*

Tempeh dans une marinade à la lime, piment chili doux et coriandre, tartina de  
d'avocat & tomates  
*Tempeh marinated in lime, chili and cilantro, avocado spread & tomatoes*

10,44

### SPÉCIAL DE LA SEMAINE / WEEKDAY SPECIAL

#### Du lundi au vendredi

Remplacez la moitié de votre sandwich par une petite soupe pour  
le prix du sandwich ! (À l'exclusion des sandwichs trois étages).

#### Monday to Friday

Replace half of your sandwich with a small soup for the price of  
the sandwich! (Excluding triple decker sandwiches).



✓ OPTIONS VÉGÉTALENNES / *VEGAN OPTIONS*  
🌿 OPTIONS SANS-GLUTEN / *GLUTEN-FREE OPTIONS*

## SANDWICHS FROMAGE À LA CRÈME / CREAM CHEESE

<b>Aurore boréale / Northern Lights</b>	<b>10,44</b>
Fromage à la crème aux olives & poivrons rouges grillés avec noix de Grenoble rôties <i>Olive &amp; roasted red pepper cream cheese with roasted walnuts</i>	
+ Jambon / Ham	<b>13,27</b>
+ Salade de poulet / Chicken salad	<b>13,27</b>
<b>Tomate meurtrière / Killer Tomato</b>	<b>10,44</b>
Fromage à la crème aux tomates séchées, basilic et ail & tomates fraîches <i>Sundried tomatoes, fresh basil &amp; garlic cream cheese with fresh tomatoes</i>	
+ Jambon / Ham	<b>13,27</b>
+ Salade de poulet / Chicken salad	<b>13,27</b>
+ Rosbif / Roast Beef	<b>14,35</b>
<b>Île de piments / Pepper Island</b>	<b>10,44</b>
Fromage à la crème au pesto, avec gelée de piments forts maison <i>Pesto cream cheese with homemade hot pepper jelly</i>	
+ Concombres / Cucumbers	<b>12,18</b>
+ Jambon / Ham	<b>13,27</b>
+ Salade de poulet / Chicken salad	<b>13,27</b>
<b>Mangues mentales / Mango Madness</b>	<b>10,44</b>
Fromage à la crème avec chutney à la mangue maison <i>Cream cheese with homemade mango chutney</i>	
+ Jambon / Ham	<b>13,27</b>
+ Salade de poulet / Chicken salad	<b>13,27</b>
<b>Lune bleue / Blue Moon</b>	<b>10,44</b>
Un mélange de fromage bleu, fromage à la crème et épices <i>A blend of blue cheese, cream cheese &amp; spices</i>	
+ Rosbif / Roast beef	<b>14,35</b>
+ Jambon / Ham	<b>13,27</b>
+ Tomates / tomatoes	<b>12,62</b>
+ Noix de Grenoble rôties / Roasted walnuts	<b>12,62</b>

✚ **Veillez consulter notre section des extras pour personnaliser votre repas** ✚  
*Please see our extras section to customize your meal*

**Notre pain maison est frais du jour, tous les jours !**  
*Our house bread is baked fresh daily !*

**Tous nos sandwichs sont garnis avec de la laitue et sont accompagnés  
d'une petite salade à côté  
(à l'exception du menu pour enfant)**  
*All of our sandwiches are garnished with lettuce and come with a small side salad  
(with the exception of the kids menu)*

✓ **OPTIONS VÉGÉTALENNES / VEGAN OPTIONS**  
Ⓞ **OPTIONS SANS-GLUTEN / GLUTEN-FREE OPTIONS**

## SANDWICHS SPÉCIALITÉS À LA VIANDE / MEAT SPECIALTIES

<b>Salade de poulet / Chicken Salad</b>	<b>10,87</b>
Mélange de morceaux de poitrine de poulet avec céleri, épices et mayonnaise, fromage cheddar & tomates <i>Chopped chicken breast mixed with celery, spices and mayonnaise, cheddar cheese &amp; tomatoes</i>	
<b>Jambon fumé / Smoked Ham</b>	<b>10,87</b>
Avec fromage cheddar & tomates <i>With cheddar cheese &amp; tomatoes</i>	
<b>Rosbif artisanal / Artisanal Roast Beef</b>	<b>12,62</b>
Avec fromage cheddar & tomates <i>With cheddar cheese &amp; tomatoes</i>	

### Choix de sauces :

mayonnaise, moutarde jaune, dijon, aioli au pesto & véganaise (contient des pois chiches)

### Choices of condiments:

mayonnaise, yellow mustard, dijon, pesto aioli & veganise (contains chickpeas)

## SANDWICHS TROIS ÉTAGES / TRIPLE DECKER

NON INCLUS DANS LE SPÉCIAL - NOT INCLUDED IN THE SPECIAL

<b>Coin Saint-Urbain / Saint-Urbain Corner</b>	
Fromage à la crème aux olives & poivrons rouges, miel & noix de Grenoble rôties <i>Olive &amp; red pepper cream cheese, honey &amp; roasted walnuts</i>	
~ Jambon / Ham	<b>12,62</b>
~ Salade de poulet / Chicken salad	<b>12,62</b>
<b>Paspébiac</b>	<b>12,62</b>
Fromage à la crème, tomates & salade de thon <i>Cream cheese, tomato &amp; tuna salad</i>	
<b>MENU POUR ENFANTS 12 ANS &amp; MOINS / CHILDREN'S MENU 12 YEARS &amp; UNDER</b>	
<b>Sandwich au fromage cheddar &amp; choix de sauce / Cheddar cheese sandwich &amp; choice of condiment</b>	<b>5,00</b>
<b>Sandwich au jambon &amp; choix de sauce / Ham sandwich &amp; choice of condiment</b>	<b>5,00</b>
<b>Jus d'orange ou pomme / Orange or apple juice</b>	<b>2,39</b>
<b>Lait / Milk</b>	<b>2,39</b>
<b>Lait au chocolat ou chocolat chaud / Chocolate milk or hot chocolate</b>	<b>2,39</b>

✓ **OPTIONS VÉGÉTALENNES / VEGAN OPTIONS**  
Ⓞ **OPTIONS SANS-GLUTEN / GLUTEN-FREE OPTIONS**