



L'ORDINATEUR / COMPUTER

S'il vous plaît, veuillez noter que si vous souhaitez travailler avec votre ordinateur, nous nous réservons le droit de vous indiquer une section à l'intérieur du restaurant où vous installer.

Merci de votre compréhension.

Please note: We reserve that right to ask those working on computers to do so in the interior of the café.

Thank you for your understanding.

 **CAFÉ SANTROPOL**

3990, RUE SAINT-URBAIN
514-842-3110

— DEPUIS 1976 —

**.50\$ sera chargé par boîte recyclable à emporter
Pas de frais si vous apportez votre propre contenant, merci**

**50 cents surcharge on our recyclable take-out containers
No surcharge if you bring your own container, thank you**





**Au Québec, veuillez noter que le service n'est pas inclus. Merci!
In Québec, gratuities are welcomed and customary. Thank you!**

DESSERTS

NOS CLASSIQUES

Gâteau aux carottes	Carrot cake	6,74
Gâteau au chocolat	Chocolate cake	6,74
Gâteau au fromage	Cheese cake	6,74
Scones maison	House scones	3,25

OPTIONS VEGAN

 Lime-Coco Un mélange de lime fraîche et de lait de coco onctueux. Servi sur une délicieuse croûte de noix de cajou et de noix de coco	Lime-Coconut A blend of fresh lime and creamy coconut milk. Served on a delicious crust of cashew and coconut.	6,74
 Gâteau au fromage vegan La rectte originale style New Yorkais version vegan, servi avec coulis de bleuets sauvages.	Vegan cheese cake The vegan version of the original New York style cake. Comes with a wild blueberries coulis.	6,74
 Biscuits maison vegan	Vegan homemade cookies	2,25
 Assiette de fruits	Fruit plate	4,78



Fruits frais	Fresh fruit	1,09
Crème fouettée	Whipped cream	1,09
Crème glacée	Ice cream	1,09



LE CAFÉ SANTROPOL

NOTRE HISTOIRE

Le café Santropol a été fondé en 1976 afin de sauver la bâtisse qui l'abritait alors menacée de démolition. Il est aujourd'hui devenu une institution du quartier ainsi qu'un lieu où se rencontrent les montréalais comme les gens de passage. Connus désormais comme "Le Santropol", notre café a employé des centaines de personnes et a donné naissance à de belles amitiés, à des histoires d'amour romantiques et même à une deuxième génération d'employés.

Des milliers de soupes, sandwichs et salades plus tard, le Santropol demeure un lieu accueillant, reconnu pour son ambiance chaleureuse, son décor éclectique et sa terrasse luxuriante.

Pourquoi "le Santropol" ? Ça c'est une autre histoire...

The café Santropol was founded in 1976 as part of an attempt to save the building in which it resides. Since that time it has become an institution in the neighbourhood and meeting place for people from all walks of life both from Montreal and around the world. The café (as it's known in the 'hood) has employed hundreds of people since its creation and has spawned long lasting friendships, romantic relationships and even second generation staff members.

Many thousands of soups, sandwiches and salads later, the café remains a warm welcoming place for all, renowned for the friendly vibe, eclectic decor and award winning outdoor terrace.

As for how the name got chosen, that's another story...



SOUPES SALADES & CHILI



SOUPES

Soupes du jour

Entrée
Repas

Soup of the day

As an appetizer 3,90
As a meal 6,30

CHILI



Chili végétarien maison
+ fromage cheddar

Homemade vegetarian chili
+ cheddar cheese 6,74
8,48



Salade mexicaine
Une grande salade du jardin
avec du chili végétarien maison

Mexican salad
A large garden salad with
homemade vegetarian chili 11,00

+ fromage cheddar 12,60
+ tartinade d'avocat 12,60

+ cheddar cheese 12,60
+ avocado spread 12,60

SALADES



Salade du jardin

+ Tofu mariné
+ Fromage
+ Salade de poulet
+ Salade de thon
+ Jambon
+ Tempeh
+ voir les extras

Garden salad 7,61

+ Marinated tofu +2,17
+ Cheese +1,74
+ Chicken salad +2,83
+ Tuna salad +2,83
+ Ham +2,83
+ Tempeh +2,83
+ see the extras

SPÉCIAL

Du lundi au vendredi
Monday to Friday

Remplacez la moitié de votre
sandwich par une soupe
Replace half of your sandwich
with a soup



BOISSONS FROIDES

Café au lait glacé
Café glacé noir
Thé glacé
Tisane glacée du Santropol
(jus de grenade et tisane à l'hibiscus)
Chai glacé du Santropol
avec lait d'amandes et coco

Iced latte 3,91
Black iced coffee 3,26
Iced tea 3,26
Santropol herbal iced tea 3,48
(pomegranate juice and hibiscus herbal tea)
Santropol iced chai 4,13
with coconut-almond milk

Limonade
Lemoncocco
Jus de pomme du Québec
Jus d'orange
Sunrise
(jus d'orange-canneberge)
Sunset
(jus de pomme-canneberge)
Eau gazeuse

Lemonade 3,26
Lemoncocco 3,26
Québec apple juice 3,70
Orange juice 3,70
Sunrise 3,70
(orange and pure cranberry juice)
Sunset 3,91
(apple and pure cranberry juice)
Mineral water 2,61

Kombucha en fût
Saveur du jour
250ml
500ml

Kombucha on tap
Flavour of the day
250ml 3,26
500ml 5,22

Soda au gingembre (Reed's)
Soda du Québec (Marco)
(bière non alcoolisée d'épinette, de bouleau ou de racinette)

Ginger Beer (Reed's) 3,26
Spruce Beer - Birch beer - Root beer (Marco) 3,26
(Québec non-alcoholic products)

Flotteur
(eau gazeuse, crème glacée à la vanille et un choix de saveur)
Diabolo
(eau gazeuse, saveur un choix)
Lait frappé
(saveur au choix)

Float 4,78
(mineral water, vanilla ice cream and a choice of flavour)
Diabolo 3,91
(mineral water, choice of flavour)
Milkshake 4,78
(choice of flavour)

Lait frappé espresso
(lait, crème glacée vanille et un espresso allongé)

Espresso milkshake 4,78
(milk, vanilla ice cream and a shot of espresso)

Coupe glacée
(saveur au choix)

Sundae 4,78
(choice of flavour)

SAVEURS | FLAVOURS

EXTRA + 0,87

Menthe • Vanille • Amande • Chocolat • Framboise
Sirop d'érable du Québec • Cassis • Fraise • Grenadine
Citron vert • Pêche • Cerise

Mint • Vanilla • Almond • Chocolate • Raspberry
Québec Maple Syrup • Blackcurrant • Strawberry
Lime • Grenadine • Peach • Cherry



BOISSONS

CHAUDES

Choix de lait, lait de soya, ou lait d'amandes et coco
Choices of milk, soy milk or coconut-almond milk



Café filtre	Filter coffee	1,52
Café au lait	Café latte	3,04 / 4,13
Café au lait à l'érable	Maple café latte	3,91 / 4,78
Cappuccino	Cappuccino	3,26
Café moka (avec crème fouettée)	Café moka (with whipped cream)	4,57
Café viennois	Café viennois	3,91
Espresso simple (court ou allongé)	Single espresso (short or long)	1,96
Espresso double (court ou allongé)	Double espresso (short or long)	2,61
Americano	Americano	2,61
Jus de pomme chaud épicé	Hot spiced apple juice	4,13
Chocolat chaud (avec crème fouettée)	Hot chocolate (with whipped cream)	4,57
Santropol Chaï avec lait d'amandes et coco	Santropol Chaï with coconut-almond milk	4,13
London Fog (lait chaud, thé earl grey et sirop de vanille)	London Fog (hot milk, earl grey tea, vanilla flavour)	4,13

NOS THÉS BIOLOGIQUES DE CAMÉLIA SINENSIS

Thé chaï noir	Black chaï tea	3,48
Thé vert Sencha Nagashima	Green Tea Sencha Nagashima	
Earl Grey	Earl Grey	
Les perles du dragon (thé vert au jasmin)	Pearl Dragon (green jasmine tea)	
Darjeeling	Darjeeling	
Le thé du jardin Santropol (thé noir, noix de coco râpé et morceaux d'ananas)	Santropol Garden Tea (black tea, grated coconut and pineapple pieces)	
Rooibos (Afrique du Sud)	Rooibos (South African)	

THÉS & TISANES

Thé orange pekoe King Cole	King Cole Orange pekoe tea	1,74
Thé vert à la menthe marocaine	Moroccan mint tea	2,17
Tisane Menthe poivrée	Peppermint herbal tea	
Tisane Citron-gingembre	Lemon ginger herbal tea	
Tisane Hibiscus-framboise	Hibiscus raspberry herbal tea	
Tisane Camomille	Chamomile herbal tea	
Tisane Réglisse menthée Egyptienne	Egyptian Licorice Mint	

SANDWICHES

LES CLASSIQUES AU FROMAGE À LA CRÈME

Tous nos sandwichs sont accompagnés d'une salade fraîche
All of our sandwiches are garnished with a fresh salad

Aurore Boréale Fromage à la crème aux olives et poivrons rouges avec noix de grenoble rôties + Jambon + Salade de poulet	Northern Lights Olive and red pepper cream cheese with roasted walnuts + Ham + Chicken salad	10,00 12,17 12,17
Tomate Meurtrière Fromage à la crème aux tomates séchées, basilic et ail avec des tranches de tomates fraîches + Jambon + Salade de poulet + Rosbif	Killer Tomato Sundried tomatoes, fresh basil and garlic cream cheese with tomato slices + Ham + Chicken salad + Roast Beef	10,00 12,17 12,17 13,04
Île des Piments Fromage à la crème au pesto, avec la confiture de poivrons forts du Santropol + Concombres + Jambon + Salade de poulet	Pepper Island Pesto cream cheese with Santropol hot pepper jelly + Cucumbers + Ham + Chicken salad	10,00 10,43 12,17 12,17
Mangues Mentales Fromage à la crème avec chutney à la mangue du Santropol + Jambon + Salade de poulet	Mango Madness Cream cheese with Santropol mango chutney + Ham + Chicken salad	10,00 12,17 12,17
Santropol Un mélange de fromage bleu et fromage à la crème + Rosbif + Jambon + Tomates	Santropol A blend of blue cheese and cream cheese + Roast beef + Ham + Tomatoes	10,00 12,39 11,52 10,22

Pour que votre sandwich soit encore meilleur, consultez **la liste des extras** sur la **prochaine page!**

Make your sandwich even better, check **the extra list** on the next page!

SANDWICHES LES CLASSIQUES

Salade de thon ou poulet, fromage, tomates, laitue, mayonnaise
Tuna or Chicken Salad (sandwich) 10,87
 cheese, tomatoes, lettuce and mayonnaise

Jambon fumé Virginia Deli fromage, tomates et laitue
Smoked Ham Virginia Deli 10,87
 cheese, tomatoes and lettuce

Rosbif artisanal cuisson saignant fromage, tomates et laitue
Artisanal Roast Beef medium rare 12,60
 cheese, tomatoes and lettuce

Choix de sauces : mayonnaise, moutarde, dijon, aïoli au pesto ou véganaise.

Choices of sauces : mayonnaise, yellow mustard, dijon, pesto aïoli or veganise.

SANDWICHES ♥ VEGAN

♥ **Lox** 10,00
 Lox aux carottes, oignons rouges, aneth et fromage à la crème ou Tartinade de noix de cajou
Lox 10,00
 Carrot lox, red onions, dill, capers and cream cheese or Cashew cream cheese **Sweet** 10,87

Duluth 10,00
 Oignons caramélisés, tranches de poires, cheddar fort, roquette et mayonnaise
Duluth 10,00
 Caramelized onions, pear slices, old cheddar, arugula and mayonnaise

♥ **Le Chaucer** 10,00
 Tofu rôti et mariné avec poivrons rouges et aïoli au pesto + Concombres
The Chaucer 10,00
 Marinated roasted tofu and red peppers with pesto aïoli + Cucumbers 11,30

♥ **CBLT** 10,00
 Coco bacon, tomates et laitue avec un choix de mayonnaise ou véganaise.
CBLT 10,00
 Coconut bacon, tomatoes, lettuce with a choice of mayonnaise or veganise

♥ **Racines suaves** 10,00
 Mélange de carottes râpées, raisins secs, coriandre, noix de grenoble rôties, véganaise et tranches de pommes
Sweet Roots 10,00
 Mix of grated carrots, raisins, coriander, roasted walnuts and veganise. Topped with fresh apple slices
 + Concombres 11,30
 + Fromage 12,17
 + Coco bacon 12,83
 + Cucumbers
 + Cheese
 + Coconut bacon

♥ **Avenue du Parc** 10,00
 Tempeh mariné, tartinade d'avocat, tomates et laitue
Park Avenue 10,00
 Marinated tempeh, avocado spread, tomatoes and lettuce

SANDWICHES 3 ÉTAGES

NON INCLUS DANS LE SPÉCIAL - NOT INCLUDED IN THE SPECIAL

Coin Saint-Urbain
 Fromage à la crème aux olives et poivrons rouges avec miel et noix de grenoble rôties.
 Avec choix de :
 - Jambon
 - Salade de poulet
Saint-Urbain Corner
 Olive and red pepper cream cheese with honey and roasted walnuts.
 With a choice of :
 - Ham 12,60
 - Chicken salad 12,60

Paspébiac
 Fromage à la crème, tranches de tomates fraîches et salade de thon.
Paspébiac 12,60
 Cream cheese, fresh slices of tomatoes and tuna salad.

EXTRAS

Tomates	Tomatoes	1,30
Concombres	Cucumbers	1,30
Fromage	Cheese	2,17
Fromage à la crème	Cream cheese	2,17
Tartinade de noix de cajou	Cashew cream cheese	2,83
Jambon	Ham	2,83
Salade de poulet	Chicken salad	2,83
Rosbif	Roast beef	3,48
Cornichons	Pickles	1,74
Piments forts	Hot peppers	1,74
Coco bacon	Coconut bacon	2,83
Salade de thon	Tuna salad	2,83
Tempeh	Tempeh	2,83
Tartinade d'avocat	Avocado spread	2,83
Noix de grenoble	Walnuts	2,17

MENU POUR ENFANTS

Sandwich au fromage cheddar	Cheddar cheese sandwich	4,57
Sandwich au jambon	Ham sandwich	4,35
Jus d'orange ou pomme	Orange or apple juice	2,39
Lait	Milk	2,39
Lait au chocolat	Chocolate milk	2,61