



 **CAFÉ SANTROPOL**

3990, RUE SAINT-URBAIN  
514-842-3110

— DEPUIS 1976 —

**Au Québec, veuillez noter que le service n'est pas inclus. Merci!**  
**In Québec, gratuities are welcomed and customary. Thank you!**

# DESSERTS

## NOS CLASSIQUES

Gâteau aux carottes

Carrot cake

Gâteau au fromage et chocolat

Chocolate cheesecake

Gâteau du jour

Cake of the day

## NOS GÂTEAUX CRUS

*Ingrédients crus et certifiés biologiques  
All raw and certified organic ingredients*



### Lime-Coco

Un mélange de lime fraîche et de lait de coco onctueux. Servi sur une délicieuse croûte d'amandes et de noix de coco

### Lime-Coconut

A blend of fresh lime and creamy coconut milk. Served on a delicious crust of almond and coconut.



### Sensation à l'érable

Un subtil mélange de sirop d'érable, de dattes et de lait de coco. Servi sur une délicieuse croûte de noix de cajou et de noix du Brésil.

### Maple sensation

A blend of maple syrup, dates, and coconut milk. Served on a delicious crust of cashew and brazil nuts.

## NOS NON-GÂTEAUX

### Coupe glacée

Crème glacée vanille avec crème fouettée et saveur de votre choix

### Sundae

Vanilla ice cream with whipped cream and your choice of syrup flavour

### Salade de fruits

Fruits frais avec yogourt et miel

### Fruit salad

Fresh fruits with plain yogourt and honey

### Salade glacée

Fruits frais avec crème glacée et saveur de votre choix

### Iced fruit salad

Fresh fruits with vanilla ice cream and your choice of syrup flavour



Fruits frais  
Crème fouettée  
Crème glacée

Fresh fruits  
Whipped cream  
Ice cream



# LE CAFÉ SANTROPOL

## NOTRE HISTOIRE

Le café Santropol a été fondé en 1976 afin de sauver la bâtisse qui l'abritait alors menacée de démolition. Il est aujourd'hui devenu une institution du quartier ainsi qu'un lieu où se rencontrent les Montréalais comme les gens de passage. Connus désormais comme "Le Santropol", notre café a employé des centaines de personnes et a donné naissance à de belles amitiés, à des histoires d'amour romantiques et même à une deuxième génération d'employés.

Des milliers de soupes, sandwichs et salades plus tard, le Santropol demeure un lieu accueillant, reconnu pour son ambiance chaleureuse, son décor éclectique et sa terrasse luxuriante.

Pourquoi "le Santropol" ? Ça c'est une autre histoire...

---

The café Santropol was founded in 1976 as part of an attempt to save the building in which it resides. Since that time it has become an institution in the neighbourhood and meeting place for people from all walks of life both from Montreal and around the world. The café (as it's known in the 'hood) has employed hundreds of people since its creation and has spawned long lasting friendships, romantic relationships and even second generation staff members.

Many thousands of soups, sandwiches and salads later, the café remains a warm welcoming place for all, renowned for the friendly vibe, eclectic decor and award winning outdoor terrace.

As for how the name got chosen, that's another story...



# SOUPES SALADES & CHILI



## SOUPES

### Soupes du jour

Entrée  
Repas

### Soups of the day

As an appetizer  
As a meal

## CHILI

♥ **Chili végétarien maison**  
+ fromage cheddar

**Homemade vegetarian chili**  
+ cheddar cheese

♥ **Salade mexicaine**  
Une grande salade du jardin  
avec du chili végétarien maison  
  
+ fromage cheddar

**Mexican salad**  
A large garden salad with  
homemade vegetarian chili  
  
+ cheddar cheese

## SALADES

♥ **Salade du jardin**

+ Tofu mariné  
+ Fromage  
+ Salade de poulet  
+ Jambon  
+ voir les extras

### Garden salad

+ Marinated tofu  
+ Cheese  
+ Chicken salad  
+ Ham  
+ see the extras

## SPÉCIAL

**Du lundi au vendredi**  
**Monday to Friday**

Remplacez la moitié de votre  
sandwich par une soupe  
Replace half of your sandwich  
with a soup



# BOISSONS

## FROIDES

**Café au lait glacé**

**Café glacé**

**Thé glacé**

**Tisane glacé du Santropol**  
(jus de grenade et tisane à  
l'hibiscus)

**Chai glacé du Santropol**  
avec lait d'amandes et coco

**Iced latte**

**Iced coffee**

**Iced tea**

**Santropol herbal iced tea**  
(pomegranate juice and hibiscus  
herbal tea)

**Santropol iced chai**  
with coconut-almond milk

**Limonade**

**Jus de pomme du Québec**

**Jus d'orange**

**Sunrise**

(jus d'orange-canneberge)

**Sunset**

(jus de pomme-canneberge)

**Lemonade**

**Québec apple juice**

**Orange juice**

**Sunrise**

(orange and pure cranberry juice)

**Sunset**

(apple and pure cranberry juice)

**Eau gazeuse**

**Mineral water**

**Kombucha**

Hibiscus-églantier

Gingembre

Citronnelle

**Kombucha**

Hibiscus rosehip

Ginger

Lemongrass

**Flotteur**

(eau gazeuse, crème glacée  
vanille et un choix de saveur)

**Float**

(mineral water, vanilla ice cream  
and a choice of flavour)

**Diabolo**

(eau gazeuse, un choix de  
saveur)

**Diabolo**

(mineral water, a choice of  
flavour)

**Lait frappé**

(saveur au choix)

**Milkshake**

(choice of flavour)

**Lait frappé espresso**

(lait, crème glacée vanille et  
un shot d'espresso)

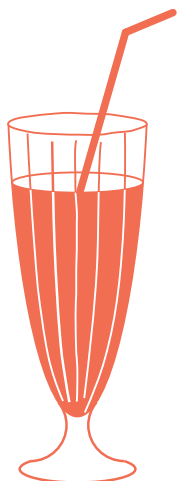
**Espresso milkshake**

(milk, vanilla ice cream and a shot  
of espresso)

## SAVEURS | FLAVOURS

Menthe • Vanille • Amande • Caramel • Chocolat  
Framboise • Sirop d'érable du Québec • Cassis • Fraise  
Melon d'eau • Grenadine • Pomme verte • Citron vert  
Fruit de la passion

Mint • Vanilla • Almond • Caramel • Chocolate  
Raspberry • Québec Maple syrup • Blackcurrant  
Strawberry • Watermelon • Pomegranate •  
Green apple • Lime • Passion fruit



# BOISSONS

## CHAUDES

Choix de lait, lait de soya, ou lait d'amandes et coco  
Choices of milk, soy milk or coconut-almond milk



### Café filtre

Café au lait  
Café au lait à l'érable  
Cappuccino  
Café moka  
(avec crème fouettée)  
Café viennois

### Filter coffee

Café latte  
Maple café latte  
Cappuccino  
Café moka  
(with whipped cream)  
Café viennois

Espresso simple (court ou allongé)  
Espresso double (court ou allongé)  
Americano

Single espresso (short or long)  
Double espresso (short or long)  
Americano

### Jus de pomme chaud épicé

### Hot spiced apple juice

Chocolat chaud  
(avec crème fouettée)

Hot chocolate  
(with whipped cream)

Santropol Chaï  
avec lait d'amandes et coco

Santropol Chaï  
with coconut-almond milk

London Fog  
(lait chaud, thé earl grey et  
sirop de vanille)

London Fog  
(hot milk, earl grey tea,  
vanilla flavour)

## NOS THÉS BIOLOGIQUES DE CAMÉLIA SINENSIS

Thé chaï noir  
Thé vert Sencha Nagashima  
Earl Grey  
Les perles du dragon  
(thé vert au jasmin)  
Darjeeling  
Le thé du jardin Santropol  
(thé noir, noix de coco râpé et  
morceaux d'ananas)

Black chaï tea  
Green tea Sencha Nagashima  
Earl Grey  
Pearl Dragon  
(green jasmin tea)  
Darjeeling  
Santropol garden tea  
(black tea, grated coconut and  
pineapple pieces)

## THÉS & TISANES

Thé orange pekoe King Cole

King Cole Orange pekoe tea

Thé vert à la menthe marocaine  
Tisane Menthe poivrée  
Tisane Citron-gingembre  
Tisane Hibiscus-églantier  
Tisane Camomille

Moroccan mint tea  
Peppermint herbal tea  
Lemon ginger herbal tea  
Hibiscus rosehip herbal tea  
Chamomile herbal tea

# SANDWICHES

## LES CLASSIQUES AU FROMAGE À LA CRÈME

Tous nos sandwichs sont accompagnés d'une salade fraîche  
All of our sandwiches are garnished with a fresh salad

### Aurore Boréale

Fromage à la crème aux olives  
et poivrons rouges avec des  
pacanes rôties  
+ Jambon  
+ Salade de poulet

### Northern Lights

Olive and red pepper  
cream cheese with  
roasted pecans  
+ Ham  
+ Chicken salad

### Tomate Meurtrière

Fromage à la crème aux tomates  
séchées, basilic et ail avec des  
tranches de tomates fraîches  
+ Jambon  
+ Salade de poulet  
+ Rosbif

### Killer Tomato

Sundried tomatoes, fresh basil  
and garlic cream cheese with  
tomato slices  
+ Ham  
+ Chicken salad  
+ Roast Beef

### Île des Piments

Fromage à la crème au pesto,  
avec la confiture de poivrons  
forts du Santropol  
+ Concombres  
+ Jambon  
+ Salade de poulet

### Pepper Island

Pesto cream cheese  
with Santropol hot  
pepper jelly  
+ Cucumbers  
+ Ham  
+ Chicken salad

### Mangues Mentales

Fromage à la crème avec le chutney  
aux mangues du Santropol  
+ Jambon  
+ Salade de poulet

### Mango Madness

Cream cheese with Santropol  
mango chutney  
+ Ham  
+ Chicken salad

### Santropol

Un mélange de fromage bleu  
et fromage à la crème  
+ Rosbif  
+ Jambon  
+ Tomates

### Santropol

A blend of blue cheese and  
cream cheese  
+ Roast beef  
+ Ham  
+ Tomatoes



Créez votre sandwich,  
la liste des extras se trouve sur la  
prochaine page!

Make your sandwich even better,  
check the extra list on the next page!



# SANDWICHES

## LES CLASSIQUES

**Jambon ou Rosbif** fromage, tomates et laitue

**Salade de thon**, fromage, tomates et laitue

**Salade de poulet**, fromage, tomates et laitue

*Choix de sauces : mayonnaise, moutarde, dijon, aioli au pesto ou véganaise.  
Choices of sauces : mayonnaise, yellow mustard, dijon, pesto aioli or veganise.*

**Ham or Roast beef**, cheese, tomatoes and lettuce

**Tuna salad**, cheese, tomatoes and lettuce

**Chicken salad**, cheese, tomatoes and lettuce

# SANDWICHES

## LES VÉGÉTARIENS

♥ **Racines suaves**  
Mélange de carottes râpées, raisins secs, coriandre, noix de grenoble rôties, véganaise et tranches de pommes  
+ Concombres  
+ Fromage  
+ Coco bacon

**Duluth**  
Oignons caramélisés, tranches de poires, cheddar fort, roquette et mayonnaise

♥ **Le Chaucer**  
Tofu rôti et mariné avec poivrons rouges et aioli au pesto  
+ Concombre

♥ **CBLT**  
Coco bacon, tomates et laitue avec un choix de mayonnaise ou véganaise.

♥ **Lox**  
Lox aux carottes, oignons rouges, câpres, aneth et fromage à la crème ou tartinade de noix de cajoux

♥ **Végépâté**  
Végépâté maison, tomates et laitue  
+ Concombre

**Sweet roots**  
Mix of grated carrots, raisins, coriander, roasted walnuts and veganise. Topped with fresh apple slices  
+ Cucumbers  
+ Cheese  
+ Coconut bacon

**Duluth**  
Caramelized onions, pear slices, old cheddar, arugula and mayonnaise

**The Chaucer**  
Marinated roasted tofu and red peppers with pesto aioli  
+ Cucumber

**CBLT**  
Coconut bacon, tomatoes, lettuce with a choice of mayonnaise or veganise

**Lox**  
Carrot lox, red onions, capers, dill and plain cream cheese or cashew cream cheese

**Veggie-pate**  
Homemade veggie-pate, tomatoes and lettuce  
+ Cucumber

# SANDWICHES 3 ÉTAGES

NON INCLUS DANS LE SPÉCIAL - NOT INCLUDED IN THE SPECIAL

**Coin Saint-Urbain**  
Fromage à la crème aux olives et poivrons rouges avec miel et noix de grenoble rôties.  
Avec choix de :  
- Jambon  
- Salade de poulet

**Saint-Urbain Corner**  
Olive and red pepper cream cheese with honey and roasted walnuts.  
With a choice of :  
- Ham  
- Chicken salad

**Paspébiac**  
Fromage à la crème, tranches de tomates fraîches et salade de thon.

**Paspébiac**  
Plain cream cheese, fresh slices of tomatoes and tuna salad.

## EXTRAS

Tomates	Tomatoes
Concombres	Cucumbers
Fromage	Cheese
Fromage à la crème	Cream cheese
Tartinade de noix de cajou	Cashew cream cheese
Jambon	Ham
Salade de poulet	Chicken salad
Rosbif	Roast beef
Végépâté	Veggie-pâté
Cornichons	Pickles
Piments forts	Hot peppers
Coco bacon	Coconut bacon

## MENU POUR ENFANTS

Sandwich au fromage cheddar  
Sandwich au jambon  
Pain et une tartinade

Cheddar cheese sandwich  
Ham sandwich  
Bread and a spread

Jus d'orange ou pomme  
Lait  
Lait au chocolat

Orange or apple juice  
Milk  
Chocolate milk